

Validation de compétences

Nom :

Prénom :



**ECOLE DE VOILE
MEDITERRANEE**

Niveau 1

- Préparer le voilier à la sortie en mer ☐
- Savoir se déplacer sur un voilier ☐
- Savoir changer d'amure (Nez au vent) ☐
- Connaitre les différents éléments influents sur la manœuvre d'un voilier au moteur ☐
- Etablir les voiles ☐
- Maintenir un cap à l'aide d'un repère à terre ☐
- Savoir faire le nœud de chaise, de cabestan et de taquet ☐
- Connaitre les éléments de vocabulaire de base ☐
- Connaitre les règles de circulation dans un port ☐
- Connaitre les éléments à contrôler avant le départ (VHF, boulons de quille, tirant de cadène, etc...) ☐

Axe de travail :

.....

.....

Niveau 2

- Reconnaitre au moins deux allures ☐
- Régler la voile pour un cap donné ☐
- Maintenir un cap à l'aide d'un repère dans la voile ☐
- Connaitre les actions possibles à la barre ☐
- Connaitre les actions possibles à l'écoute ☐
- Savoir prendre un ris dans la voile d'avant ☐
- Savoir prendre un ris dans la grand voile ☐

- Connaitre la liste d'armement obligatoire pour une navigation côtière ☐
- Connaitre les règles de privilèges entre navires pour éviter les abordages ☐
- Savoir prendre la météo ☐

Axe de travail :

.....

.....

Niveau 3

Amarrer sur un quai au vent / Départ d'un quai sous le vent ☐

Atteindre un point au vent à la voile au plus court ☐

Evaluer la force du vent et déterminer si elle représente un danger (direction) ☐

Adapter sa surface de voile en fonction de la force du vent ☐

Savoir faire un virement de bord ☐

Connaitre la liste d'armement obligatoire pour une navigation semi hauturière ☐

Savoir se positionner sur un(e) carte/GPS ☐

Axe de travail :

.....

.....

Niveau 4

Savoir ajuster ses voiles (micro réglages) ☐

Savoir gréer et établir le spinnaker ☐

Connaitre en permanence son allure ☐

Savoir faire un empannage ☐

Savoir se situer, par rapport au vent, à un danger ☐

Connaitre les principales marques et feux de navigations ☐

Savoir tracer une route et élaborer un programme de navigation ☐

Axe de travail :

.....

.....

Expériences

Date :/...../..... au/...../.....

Niveau :

Nombre de jour :

Moniteur/Ecole

Voilier :

Force de vent

Zone de navigation :

Date :/...../..... au/...../.....

Niveau :

Nombre de jour :

Moniteur/Ecole

Voilier :

Force de vent

Zone de navigation :

Date :/...../..... au/...../.....

Niveau :

Nombre de jour :

Moniteur/Ecole

Voilier :

Force de vent

Zone de navigation :

ECOLE DE VOILE MEDITERRANEE

CAP VITESSE !
Sur
ECOLE DE VOILE
MEDITERRANEE



Port de plaisance
34250 Palavas-les-Flots
evm.capvitesse@gmail.com
ecoledevoilemediterranee.com

